

Hanhilahden

TEKSTI: ANTTI HANHILAHTI
KUVAT: JUKKA HELMINEN



Tällä kerralla harjoittel pyörän kääntämistä "linkkuun" ilmalennon aikar

Antti "Faija" Hanhilahti:

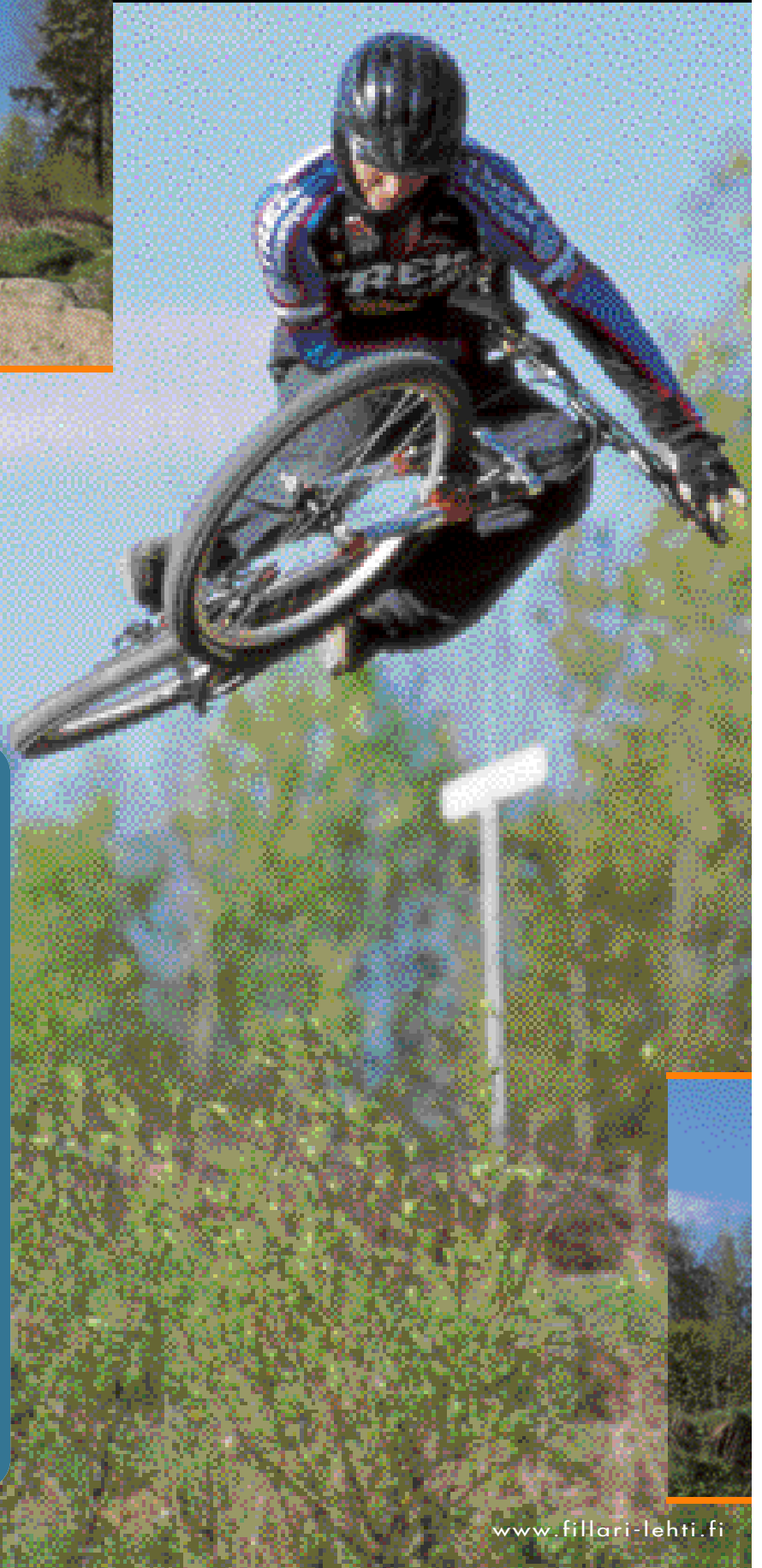


Ensikosketus fillarilla hyppimiseen ja muuhun kikkailuun oli noin kuusivuotiaana perus poikien bmx:llä. Ekan maastofillarin sain 14-vuotiaana ja siitä se tilanne sitten ryöstäytyi käsistä. 16-vuotiaana osallistuin ensimmäisiin kilpailuihin, silloiseen xc-cuppiin ja deehookisoihin ja muihin. Eikä siihen aikaan ollut mitään

jousituksia polkupyörissä. Siitä eteen päin ajelin kaikenlaista xc:stä trialiin ja päin vastoin, myös downhill mukaan lukien. Ja kaikki tämä siis 26" maastopyörällä. 22-vuotiaana kypsyn kisaamiseen ja lopetin ne touhut. Jäljelle jäi vain vapaamuotoinen hyppiminen ja dualikisat. Siitä lähtien kun elämäni yksinkertaistui, niin kaikki on ollut älyttömän hienoa. Hienointa on kun pitää asiat hienoina.

Nykyään olen asettunut Lahteen. Teen edelleen sekatöitä, elän fillaroimisesta ja fillaroiminen elää minusta. Mutta fillaroiminen ei elätä vielä. Kohta toivottavasti elättää. Olen sinkku ja ylpeä siitä, tunnen olevani noin 19, mutta olen oikeasti kohta 24.

Pyöräilyura on puolivälissä, saas nähdä kuinka tässä vielä käy.





Kaikissa linkuissa pätee sama perusidea eli vartaloa pitää kääntää päinvastaiseen suuntaan kuin fillaria.



Tämä tempu tunnetaan myös nimellä table-top.

Kun fillaria ja kuljettajaa ajattelee hypyn aikana kokonaisena pakettina, on paketin painopiste jossakin kuljettajan lantion kohdalla.

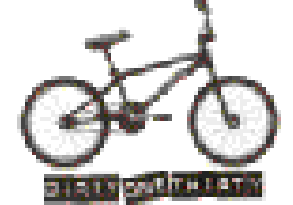
Esimerkiksi kun tablea tyrkättäessä pyörää väännetään ikään kuin kyljelleen, täytyy yläkroppaa vääntää samalle puolelle, jotta tasapaino säilyisi koko suorituksen ajan. Näin on mahdollista palata alastuloon samassa asennossa kuin hyppyrin nokalta lähdetessä, vaikka ilmassa oltaisiinkin melkoisen vinossa. Samat fysiikan lait pätevät myös muunlaisiin linkkuun vääntöihin. Jos esimerkiksi fillaria on tarkoitus vääntää poikittain menosuuntaan nähden, täytyy yläkroppaa kiertää vastakkaiseen suuntaan.

1. Vauhti ja ponnistus suoritetaan aivan samalla tavalla kuin normaalisti hyppäessä.

2. Kun takapyörä on irronnut hyppyrin nokasta, väännä pyörääsi vaakatasoon ja yläkroppaasi ikään kuin pyörän päälle. Tämä tapahtuu jalkojen ja keskivartalon lihaksilla. Ohjaustangon voi pitää normaaliasennossa tai sitten vääntää etupyörää kohti taivasta.

3. Pyri saamaan tempu ääriasettoonsa samaan aikaan lentoratas korkeimman kohdan kanssa.

4. Ääri asennon jälkeen oikaiset samanaikaisesti yläkroppasi ja fillarisi. Onnistuneen tempun tuloksena laskeudut hyvällä mielellä hyvässä tasapainossa keskelle hyppyrin alastuloa. □



Hoffman Pyörät 2001

POSTI-KAUPPA

MIC-SPORT 12.COMI

09 454 4466